

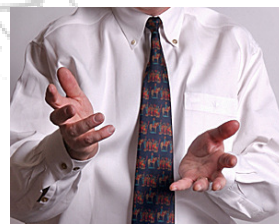
**Studio Leonardo specializzato nella ricerca e selezione del personale da quasi venti anni, e forte dell'esperienza di circa 5.000 colloqui sostenuti direttamente in Studio per conto delle sue Aziende clienti fidelizzate negli anni, ha sempre creduto che è il fattore umano che condiziona maggiormente il successo di un'azienda. Il processo formativo fornisce un reale contributo nella valorizzazione delle persone, nell'innovazione, nei processi di cambiamento e nell'attuazione di strategie opportune al fine di poter essere competitivi sia a livello nazionale che internazionale.**

## **CORSO PNL PRATICA:**



La Programmazione Neuro Linguistica (PNL) è la neuro-scienza oggi considerata più all'avanguardia nel campo della psicologia del cambiamento e dello sviluppo personale. Nello specifico la Programmazione identifica il lavoro mentale che avviene in un individuo ogni volta che riceve un'informazione; Neuro perché l'esperienza viene filtrata ed elaborata dal nostro sistema nervoso attraverso i cinque sensi, e il risultato influenza il nostro sentire e il nostro agire; Linguistica perché i processi mentali interni

sono resi manifesti attraverso il linguaggio, e attraverso di esso in certa misura inferibili. La PNL offre quindi i mezzi, le strategie e le motivazioni per costruire nuove abitudini potenzianti nei manager, collaboratori o dipendenti, abbandonando tutte quelle limitanti come vecchi schemi di pensiero e di comportamento. Con questo corso si imparano le strategie segrete sulla PNL approfondendo quello che Richard Bandler e John Grinder, i due fondatori della PNL, hanno studiato e messo in pratica negli ultimi 35 anni. I più



grandi geni, comunicatori, terapeuti, leader, venditori e coloro che eccellono nel loro settore, sono sempre stati studiati e modellati allo scopo di estrarre da loro le tecniche e le strategie che fanno la differenza. Sono le piccole strategie, i piccoli processi mentali che ci consentono di avere una vita migliore e di qualità, di avere rapporti pieni ed efficaci; strategie da adottare immediatamente con alcuni consigli come.... migliorare la comunicazione (come stabilire sintonia affinché si possa creare "rapport" con gli altri); utilizzare le leve della motivazione

(imparare ad automotivarsi creandosi e ponendosi obiettivi ecologici ed efficaci); non per ultimo l'autostima per cambiare in positivo.

### **ARGOMENTI DEL CORSO PNL PRATICA:**

- L'analisi dei presupposti teorici conoscendo i "canali sensoriali"
- I sistemi di rappresentazione umana e la propria mappa individuale
- Sviluppare e migliorare, imparando dalla capacità di osservazione
- Tecniche di comunicazione come la calibrazione, il rispecchiamento
- L'utilizzo e l'importanza nella impostazione dei metaprogrammi, dei metamodelli
- Come formulare gli obiettivi personali e professionali
- La valutazione della propria efficacia comunicativa e l'utilizzo delle verifiche
- esempi pratici personalizzati e role play